

# Selbstführung im Alltag

Vortrag von Michael Hampel am 26.9. für mehr Struktur, Führungsqualität, Effektivität und Gelassenheit

**Exzellente Selbstführung ist einer der wichtigsten Schlüssel für eine hohe Führungsqualität. Doch die meisten Unternehmer, Führungskräfte und auch Selbstständige fühlen sich viel mehr fremd- als selbstbestimmt. Folge: Sie haben ständig zu wenig Zeit, keinen ausreichenden Überblick über die anstehenden Aufgaben, zu wenig klare Prioritäten. Die meisten von ihnen haben sogar Seminare zum Thema Selbst- und Zeitmanagement besucht. Doch die Umsetzung der erlernten Theorien funktioniert häufig nicht, da eine präzise Struktur sowie entsprechende Rituale und Automatismen fehlen.**

– Betriebswirtschaftliches Forschungszentrum für Fragen der mittelständischen Wirtschaft e. V. – am 26. September um 17.30 Uhr im Kunstmuseum in Bayreuth zeigt der Bayreuther Unternehmensberater Michael Hampel praxistaugliche und umsetzbare Wege zu mehr Struktur, Führungsqualität, Effektivität und Gelassenheit auf. Das Grußwort zu diesem Abend spricht Dr. Michael Hohl.

„Jeder von uns bestimmt ganz allein darüber, ob er seine Zeit effizient nutzt oder Zeitmangel hat, ob er realistische Pläne macht und auch umsetzt“, sagt Michael Hampel. Das schließt den Umgang mit Einflüssen von außen ein. Es sei unabdingbar, mit dem eigenen Umfeld so zu interagieren und zu kommunizieren, dass man schließlich selbst darüber entscheidet, was man tut und was nicht. Dies gelinge nur mit exzellenter Selbstführung, die sich dann auch auf alle anderen Bereiche überträgt und zu einem unverzichtbaren Baustein für Unternehmer und Führungskräfte werde. Gleichzeitig Sorge exzellente Selbstführung ganz nebenbei für mehr Resilienz und mentale Stärke. „Dinge, die wir in unserer hektischen Zeit des Wandels mehr denn je brauchen“, so Michael Hampel. Er berichtet dabei auch davon, was viele Leis-



Foto: Michael Hampel

tungssportler und er selbst tun, um jeden Tag selbstbestimmt und gelassen zu meistern und dabei ihre eigenen Ziele zu erreichen. „Dank dieser professionellen Strukturierung habe ich meine Produktivität in den letzten fünf Jahren verdoppeln können“, berichtet er und verspricht, sofort umsetzbare Tipps dazu in seinem Vortrag zu geben.

Der Vortrag richtet sich an alle, die sich selbst zu mehr Struktur, Effektivität und Gelassenheit führen und so für mehr Gesundheit, bessere Ergebnisse in ihrem Team und auch mehr Mitarbeiterbindung sorgen wollen. Michael Hampel wird dazu Wege anhand persönlicher Erfahrungen, aber auch mit vielen

Beispielen aus seiner langjährigen Beratungstätigkeit aufzeigen, die er auch in seinem aktuellen Buch „Fachkräftemangel haben die anderen – mit Führungsexzellenz zum attraktiven Arbeitgeber“ niedergeschrieben hat.

Im Anschluss an den Vortrag von Michael Hampel gibt es

## Das Buch

Michael Hampel richtet den Blick in seinem Buch „Fachkräftemangel haben die anderen“ auf das gesamte Unternehmen und die Bereiche, die Führungsexzellenz ausmachen. Der wichtigste dieser Bereiche ist die exzellente Selbstführung. Nach seiner Überzeugung funktioniert der Change hin zum attraktiven Arbeitgeber grundsätzlich nur, wenn er von der Spitze aktiv vorangetrieben wird. Zentraler Bestandteil des Buches sind viele reale Beispiele aus der Beratungspraxis von Michael Hampel sowie Zahlen, Daten und Fakten, aber auch Schnelltests und Checklisten, die den Leser vom Wissen zum Handeln führen.

Das Buch mit 320 Seiten ist ab 9. September 2024 bei Amazon erhältlich.

ISBN 978-3527512027



einen interaktiven Austausch in Kleingruppen mit anderen Unternehmern und Führungskräften, um konkrete Schlüsse zu ziehen, die dann noch einmal in großer Runde diskutiert werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Mitglieder und Interessenten des BF/M-Bayreuth und alle in-

teressierten Unternehmer und Führungskräfte sind herzlich eingeladen. Anmeldung unter [www.bfm-bayreuth.de](http://www.bfm-bayreuth.de).

### Expertenkontakt:

**Michael Hampel**  
Am Schwarzen Steg 5a  
95448 Bayreuth  
Telefon: 0921 78779940  
[www.michael-hampel.com](http://www.michael-hampel.com)

## JOB DER WOCHE

